



Traseul C7: Traseul Ciocănești

Ciocănești - Schitul Sf. Cruce - Coșna

Particularitățile traseului:

- Schitul Sf. Cruce;
- Traseul ajunge la altitudini mari;
- Varietate mare de peisaje;

- Lungime: 24 km;
- Timp aproximativ de parcurgere: 2 h și 30 min - 3 h;
- Diferență de altitudine: aproximativ 600 m;
- Suprafață: drum pietruit;
- Grad de dificultate: mediu/greu.

Punctul de acces este în amonte de centrul Comunei Ciocănești, pe Pârâul Recele. Tot aici începe traseul turistic marcat cu punct roșu, ce duce la Schitul Sf. Cruce. Urcarea este continuă, dar mai accentuată pe ultimii 2 km. Pe ultima porțiune a traseului puteți observa inversia dintre etajul foioaselor și cel al coniferelor. Drumul forestier ocolește mănăstirea și șerpuiește până în culmea Suhardului, locul unde întâlniți traseul principal de creastă marcat cu bandă albastră ce face legătura între Stațiunea Vatra Dornei și Munții Rodnei. Aici este un punct de belvedere deosebit de unde puteți admira Munții Rodnei spre Vest, Giumalău înspre Nord-Est și Călimani spre Sud. Traversați culmea și coborâți aproximativ 3,5 km pe fața sudică a Suhardului, până la un drum forestier de-a lungul pârâului care vă conduce până la axialul principal – Valea Bancului. Din culmea Suhardului până la șosea drumul este total descendent și are o lungime de 15 km cu o diferență de nivel de 650 de m.

